

IMPACT DU TRAVAIL POSTE
DANS LA SURVENUE DU
SYNDROME ANXIO-DEPRESSIF
CHEZ LE PERSONNEL EN MILIEU CARCERAL

Docteur BAHICH Hassan

Capacité de médecine et santé au travail

Pour une copie complète contacter:
Dr Bahich Hassan Email: hassanbahich@hotmail.com

Les surveillants en prison sont exposés aux sollicitations permanentes des détenus avec leur dangerosité qui revêt le risque d'agression physique et verbale.

LE STRESS

Le stress chronique engendre une anxiété et une dépression.

Le travail posté (en équipe) peut nuire à l'état de santé.

→ D'où l'intérêt d'étudier le risque de survenue de syndrome anxio-dépressif et de faire la comparaison entre le travail en équipe et le travail en horaire normal.

OBJECTIF PRINCIPAL

Rechercher la relation entre le travail posté en milieu carcéral et la survenue du syndrome anxio-dépressif.

METHODOLOGIE

L'étude a été faite au sein de deux établissements pénitentiaires :

1. Prison locale de Berrechid.
2. Prison agricole de Ali Moumen à Settat.

L'étude a concerné le personnel de surveillance qui travaille en horaire normal et celui qui travaille la nuit (en équipe).

Ont été exclus les nouveaux recrues.

- L'étude a été réalisée :
du 23-06-2005 au 22-07-2005.
- La méthode statistique est une
enquête transversale.
- La saisie des données a été effectuée
sur le logiciel Excel (Microsoft), et
analysée à partir du logiciel Statview.

L'outil de travail est un questionnaire anonyme détaillé sur :

- ➡ les caractères sociodémographiques et socioprofessionnels,
- ➡ les contraintes organisationnelles du travail,
- ➡ l'état de santé,
- ➡ et les symptômes psychosomatiques du syndrome anxio-dépressif.

RESULTATS

□ Les caractères sociodémographiques :

- L'âge varie entre 25 et 57 ans avec une moyenne de $40,700 \pm 9,250$ ans

☞ Ceux qui ont un synd. A-D.

⇒ moyenne = $42,194 \pm 9,008$ ans.

☞ Ceux qui n'ont pas un synd. A-D.

⇒ moyenne = $36,857 \pm 8,893$ ans.

P corrigé pour ex-aequo = 0,0139 < 0,05 ⇒ difference significative

- Sexe : 17% sont des femmes ⇒ 76,5% présentent un synd. A-D.

83% sont des hommes ⇒ 71,0% présentent un synd. A-D.

P (chi 2) = 0,652 > 0,05 ⇒ difference non significative.

□ Caractères organisationnels du travail :

61% travaillent en horaire normal

⇒ 70,5% présentent un synd. A-D.

39% travaillent en équipe

⇒ 74,3% présentent un synd. A-D.

P (chi 2) = 0,674 > 0,05 ⇒ différence non significative

▪ L'ancienneté dans le travail varie entre 3 et 34 ans, avec une moyenne de $14,900 \pm 10,359$.

☞ Ceux qui ont un synd. A-D.

⇒ moyenne = $16,181 \pm 10,537$ ans.

☞ Ceux qui n'ont pas un synd. A-D

⇒ moyenne = $11,607 \pm 9,267$ ans.

P corrigé pour ex-aequo = 0,0344 < 0,05 ⇒ différence significative

69,2% ont une ancienneté dans le travail en équipe de 1 à 6 ans.

□ Caractères socio-professionnels :

23% ne peuvent pas discuter avec leur hiérarchie, dont 82% présentent un synd. A-D.

28% discutent difficilement avec leur hiérarchie, dont 71,4% présentent un synd.A-D.

49% discutent facilement avec leur hiérarchie, dont 67,3% présentent un synd.A-D.

P(Chi 2) = 0,403 > 0,05 ⇒ différence non significative.

16% discutent difficilement avec leurs collègues, dont 68,7% présentent un synd.A-D.

84% discutent facilement avec leurs collègues, dont 72,6% présentent. un synd.A-D.

P(Chi 2) = 0,752 > 0,05 ⇒ différence non significative.

52% n'ont pas les informations claires et suffisantes pour effectuer leur travail correctement, dont 73% ont un synd. A-D.

48% ont les informations claires et suffisantes, dont 70,8% ont un synd.A-D.

P(Chi 2)= 0,8029 > 0,05 ⇒ différence non significative.

14% n'ont pas la possibilité de coopérer entre eux \Rightarrow 71,4%
présentent un synd.A-D.

86% coopèrent entre eux \Rightarrow 72% ont un synd. A-D.

$P(\text{Chi } 2) = 0,959 > 0,05 \Rightarrow$ différence non significative.

90% n'ont pas reçu de formation adaptée et suffisante
 \Rightarrow 73,3% ont un synd.A-D.

10% ont reçu une formation adaptée et suffisante
 \Rightarrow 60% ont un synd. A-D.

$P(\text{Chi } 2) = 0,373 > 0,05 \Rightarrow$ différence non significative.

72% non fumeurs \Rightarrow 69,4% présentent un synd.A-D.

28% fumeurs \Rightarrow 78% présentent un synd.A-D.

$P(\text{Chi } 2) = 0,3614 > 0,05 \Rightarrow$ différence non significative.

13% consomment l'alcool \Rightarrow 69,2% présentent un synd.A-D.

87% ne consomment pas d'alcool \Rightarrow 72,4% présentent un synd.A-D.

$P(\text{Chi } 2) = 0,8116 > 0,05 \Rightarrow$ différence non significative.

□ Santé :

- ✓ L'estimation de l'état de santé varie entre 2/10 et 10/10, avec une moyenne de $6,840 \pm 1,686/10$
Pour ceux qui ont un synd.A-D, La moyenne est de $6,625 \pm 1,740/10$.
Pour ceux qui n'ont pas un synd.A-D, La moy.est de $7,393 \pm 1,423/10$.
P corrigé pour ex-aequo $0,0636 > 0,05 \Rightarrow$ différence non significative.

- ✓ 67% souffrent d'insomnie.
- ✓ 41% ont des soucis professionnels.
- ✓ 44% ont des soucis professionnels et familiaux.
- ✓ 87% ont du stress au travail.
- ✓ L'estimation du stress extra-professionnel varie entre 0 et 10/10 avec une moyenne de $5,420 \pm 2,567/10$.

□ Signes ressentis durant les 12 derniers mois :

- 68% ont présenté une irritabilité.
- 61% → nervosité et tremblement.
- 48% → une tension musculaire.
- 51% → une gêne épigastrique.
- 60% → sécheresse de la bouche.
- 68% → une diminution de l'appétit.
- 02% → consommation excessive d'alcool.
- 66% → diminution de l'intérêt ou du plaisir pour des activités habituellement agréables.
- 52% → manque de réactivité émotionnelle à des événements ou à des circonstances habituellement agréables.
- 61% → diminution de la concentration ou de l'attention.
- 35% → une diminution de l'estime de soi et de la confiance en soi.
- 57% → des idées de culpabilité ou de dévalorisation.
- 43% → une attitude pessimiste face à l'avenir.
- 03% → des idées ou actes auto agressifs ou suicidaires.
- 61% → des palpitations.
- 57% → une transpiration.
- 36% → des étourdissements.
- 38% → une respiration rapide.
- 61% → réveil matinal précoce.
- 63% → diminution de la libido.

DISCUSSION

Le travail posté n'est pas un facteur de risque de survenue du synd.A-D. (**RR = 0,87** ; **IC 95% = 0,45 – 1,68**).

A noter que 69,2% ont une ancienneté dans le travail en équipe de 1 à 6 ans.

L'âge et l'ancienneté dans la profession sont des facteurs de risque de survenue de synd.A-D.(la différence est significative).

Les autres variables (sexe, établissement, discussion avec collègues et hiérarchie, informations suffisantes, coopération, formation suffisante, usage de tabac et d'alcool) ne sont pas significatives.

Deux facteurs ont contribué à la réduction de l'effectif étudié :

1. la période des congés
2. la difficulté de rencontrer les équipes de nuit.

Le résultat obtenu peut être généralisé à toutes les prisons du Maroc.

CONCLUSION

- ✓ Le travail des surveillants en prison est générateur de stress (87% ont le stress au travail).
- ✓ 72% des surveillants ont un syndrome anxio-dépressif.
- ✓ Le travail posté n'est pas un facteur de risque de survenue de synd.A-D .
- ✓ L'âge et l'ancienneté dans le travail en prison sont des facteurs de risque.

- Recommandations :
 - identifier les stressseurs professionnels.
 - prévoir un espace social où les difficultés rencontrées au travail peuvent être exprimées.
 - le sport réduit l'anxiété et inhibe les mécanismes du stress.
 - un soutien social élevé de la part des collègues ou de la hiérarchie
 - ↳ effet direct sur le bien être psychologique et physique.