

# Tabagisme chez les médecins des prisons du Maroc

**Dr NOURY MOUNA**

**Capacité de médecine  
et  
santé au travail**

Pour une copie complète contacter:  
Dr Mouna Noury Email: [jamal.noury@alcan.com](mailto:jamal.noury@alcan.com)

# CONTEXTE

## Le milieu carcéral

### ❖ La prison en général

- Lieu de détention
- Buts des prisons
- Critères de qualification des prisons

### ❖ La prison au Maroc

- 55 établissements
- 54 840 détenus (mai 2005)

## Le pourquoi de l'événement étudié

- Multiples travaux sur le tabagisme chez le personnel de santé
- Pas d'études concernant les médecins des prisons
- Déterminer la tendance de cette habitude toxique
- Déterminer le comportement de ces médecins vis-à-vis du tabagisme
- Déterminer leur connaissance de la loi anti-tabac

# OBJECTIF PRINCIPAL

Evaluer l'importance et les déterminants du tabagisme chez les médecins des prisons du Maroc

# MATERIEL ET METHODE

## METHODE :

- Saisie des données : Logiciel Excel (Microsoft®)
- Analyse : Logiciel Stat View 5.0
- Statistiques descriptives : simple dénombrement
- Comparaison des fréquences : test du Chi-2 de Pearson, ou Chi-2 de Yates ou de Fisher

## **TEMPS :**

Entre juin et juillet 2005

## **TYPE D'ETUDE :**

Enquête transversale descriptive

## OUTIL :

- Auto-questionnaire anonyme
- Recueil des données démographiques
- Recueil des habitudes individuelles de consommation de tabac
- Recueil des attitudes à l'égard du tabagisme, et des connaissances sur la loi anti-tabac
- Remis directement aux médecins ou par courrier ou par téléphone

# RESULTATS

## Caractéristiques de la population

- 71 répondants sur 74
- 43 généralistes, 7 spécialistes, 21 dentistes
- 71,83% d'hommes et 28,16% de femmes
- Age médian : 38 ans
- 88,73% mariés
- Médiane d'ancienneté : 9 ans

## Variables étudiées

- Prévalence globale du tabagisme
- Prévalence du tabagisme selon l'âge et le sexe
- Prévalence du tabagisme selon la profession
- Prévalence du tabagisme selon la situation familiale
- Prévalence du tabagisme selon le nombre d'enfants
- Prévalence du tabagisme selon l'ancienneté d'exercice

## Etude des fumeurs

- L'âge du début du tabagisme
- L'ancienneté du tabagisme
- Consommation quotidienne de cigarettes
- Les motivations du début du tabagisme
- Le tabagisme sur le lieu du travail

## Etude des fumeurs

- Les symptômes ressentis par les fumeurs
- Le sevrage tabagique
- Les raisons fortes d'un éventuel arrêt du tabagisme
- Degré de dépendance à la nicotine

# Rôle des médecins dans la lutte anti-tabac

- Mise en garde vis-à-vis du tabac
- Interdiction de fumer
- Attitude des médecins vis-à-vis de certaines affirmations concernant le tabagisme
- Avis des médecins sur certaines mesures législatives
- Participation à une campagne anti-tabac

# DISCUSSION

## Validité interne

- Echantillon, durée de l'étude, taux de réponses, relance, pas d'étude publiée chez les médecins d'autres prisons

## Représentativité

- Prévalence globale du tabagisme
- Le sex ratio
- La moyenne de l'âge du début du tabagisme : 20,8 ans
- Le plaisir : motif de début le plus retrouvé

- Tabagisme et gêne à fumer sur les lieux du travail
- Dépendance à la nicotine
- Mise en garde systématique contre le tabagisme en dehors de symptômes ou de maladies liées au tabac
- Interdiction de fumer à l'intérieur de la prison et de la maison
- Connaissance de l'existence de la loi anti-tabac
- Participation à une campagne anti-tabac

# CONCLUSION

## Résultats importants

- Prévalence globale du tabagisme assez élevée
- Près de la moitié fume sur les lieux du travail
- Mise en garde non systématique contre les méfaits du tabac
- Très rare participation à des campagnes anti-tabac

## Recommandations

- Implication dans la lutte anti-tabac (rôle de modèle)
- Activités d'éducation dans le programme de travail
- Participation à des études épidémiologiques
- Promotion des méthodes d'aide au sevrage
- Contribution à l'application de la loi anti-tabac
- Promotion des structures de santé sans tabac